

ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"

MENÙ INVERNALE (dal 7 gennaio 2019)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso/Orzo al sugo	Pasta alla bolognese	Riso/Orzo al sugo	Pasta/riso e piselli
	Frittata di patate	Fiordilatte	Bocconcini di bufala	Merluzzo impanato al forno
	Insalata	Insalata mista	Scarolina saltata/insalata	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì	Pasta con crema di zucca o zucchine	Pasta e cavolfiore	Pasta con broccoli o carciofi	Pasta e zucca
	Polpettine in umido	Salsicce (pollo e tacchino) al forno	Pollo al forno	Scaloppine di petto di pollo
	Pisellini/spinaci saltati	Scarolina saltata/patate al forno	Verdure grigliate	Carote/mais
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta o riso e fagioli	Pasta con lenticchie	Pasta e ceci	Pasta/lasagne al forno
	Tonno	Filetti di merluzzo	Frittata	Fiordilatte
	Bieta o scarolina saltata/Purè di patate	Fagiolini all'olio/Finocchi crudi	Spinaci	Spinaci/Scarolina saltata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì	Brodo di carne con pastina/Passato di verdure	Pennette al salmone	Penne al pomodoro e basilico	Pasta con patate
	Cotoletta di tacchino	Hamburger	Spezzatino di vitello	Cotoletta di prosciutto al forno
	Carote crude o lesse/insalata	Insalata	Purè di patate/piselli	Insalata verde/finocchi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì	Spaghetti alle vongole	Pennette ai 4 formaggi	Spaghetti alla marinara	Pennette al tonno
	Bastoncini di merluzzo al forno	Platessa dorata	Nuggets di merluzzo al forno	Formine di merluzzo al forno
	Insalata mista/patate fritte	Carote crude/mais	Crocchette di patate/insalata mista	Fagiolini/carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

**Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate